

Liebe TSVler\*innen,

wir haben tolle Neuigkeiten: Unser **Lauftreff** ist zurück!

Zum Auftakt bieten wir euch an zwei Samstagen eine **Laufschule** an, in der ihr nicht nur gemeinsam ins Laufen kommt, sondern auch wertvolle theoretische Grundlagen rund ums richtige Laufen erhaltet.

**Termine:**

- Samstag, **24. Mai 2025**, ab 10:00 Uhr am Prozessionsweg
- Samstag, **07. Juni 2025**, ab 10:00 Uhr am Prozessionsweg

**Kosten:**

- Für Mitglieder des TSV Bockum: **kostenfrei**
- Für Externe: **10 € pro Termin**

Bitte beachtet: Die Teilnehmerzahl ist auf **20 Personen pro Termin begrenzt**. Eine vorherige Anmeldung per Mail an **vereinsbuero@tsvbockum.de** ist daher unbedingt erforderlich.

Nach diesen beiden Terminen soll wieder ein wöchentlicher begleiteter Lauftreff starten.

Wir freuen uns auf viele motivierte Läufer\*innen – und einen sportlichen Start in unseren Lauftreff!

Tim Lehmann  
1. Vorsitzender